Тематический план самостоятельной работы обучающегося
по дисциплине «Физическая культура и спорт»
для обучающихся 2024 года поступления
по образовательной программе
38.03.02 Менеджмент, направленность (профиль) Управление в здравоохранении (бакалавриат), форма обучения очная
на 2026-2027 учебный год

№	Тема самостоятельной работы	Часы (академ.)
6 семестр		
1.	Курс: Основы миофасциального релиза.	0,92
Раздел 1. Основы миофасциального релиза.		0,92

Рассмотрено на заседании кафедры физической культуры и здоровья, протокол №16 от «30» мая 2026 г.

Заведующий кафедрой  С.Ю. Максимова